

Kako protiv narančine kore?

Bliži nam se ljeto, nosimo sve manje odjeće, a celulit postaje najgori neprijatelj svakoj ženi. Nastanak narančine kore na bedrima, stražnjici, trbuhu, iznad koljena i drugim dijelovima tijela uzrokovan je nezdravim načinom života, a reduciranje ovog morskog neprijatelja često se čini kao nemoguća misija.

Pojam celulita, koji se u medicini pojavio početkom tridesetih godina prošloga stoljeća, podrazumijeva promjene staničnoga tkiva kože i potkožnoga tkiva. Spomenute se promjene pak manifestiraju u obliku 'jastučića', a nastaju uglavnom zbog viška masnoće, slabljenja vezivnog tkiva te poremećaja u cirkulaciji, a prije svega zadržavanja vode u tkivima. Celulit vam može biti i u genima, a velika je istina i da žene imaju puno više problema s celulitom nego muškarci kojih je svega 10% s ovom problematikom.

Faktori poput prehrane, tjelovježbe, učinkovitih tretmana i održavanja zdrave težine imaju veliku ulogu u oblikovanju tijela, a kako ih pravilno iskombinirati s ciljem postizanja željene figure bez celulita i to do ljeta, saznat ćete na nutricionističkom savjetovanju. Nutricionističko savjetovanje u Poliklinici Bagatin podrazumijeva detaljna mjerenja, određivanje BMI indeksa (indeks tjelesne mase koji je okvirni pokazatelj



Savršen početak krije se u zdravom načinu života i prehrani, a za malu pomoć, za što brže i efikasnije rezultate, danas su tu učinkoviti tretmani



debljine i pretilosti), medicinsku analizu sastava tijela Seca mBCA 515 analizatorom te Styku 3D skeniranje obujma tijela.

Stručni tim medicinskih kozmetologa, estetskih kirurga i nutricionista Poliklinike Bagatin, iza kojih stoji znanje i dugogodišnje iskustvo, na temelju dobivenih parametara osmisliće najbolji program za oblikovanje tijela prilagođen vašim potrebama. Savršen početak krije se u zdravom načinu života i pravilnoj prehrani u kojima se krije i tajna dugoročnih rezultata, a za malu pomoć, za što brže i efikasnije rezultate, danas su tu i vrhunski uređaji te učinkoviti tretmani.

ELIMINATOR CELULITA

Koliko često ste čuli odgovore: celulit na nogama, celulit na rukama, opuštena koža iznad koljena, salo na trbuhu? Pitanje je, naravno, o kritičnim zonama koje većinu žena najviše muče.

Stoga ne čudi brojka od čak 1800 Med Contour tretmana koje godišnje naprave u Poliklinici Bagatin ciljano samo radi ove problematike. Naravno, ta brojka u svijetu dostiže milijune zbog čega Med Contour i jest tretman broj 1 u svijetu za redukciju celulita. Kombinira ultrazvuk i radiofrekvenciju u cilju efikasnog, sigurnog, bezbolnog i nekirurškog preoblikovanja tijela, uklanjanja neželjenog celulita i zatezanja kože. Tijekom tretmana zajedno djeluju snage ultrazvučne terapije, radiofrekvencije, limfne drenaže i vakuuma, koje pomoću faze kompresije i dekompresije uništavaju masne stanice u međustaničnoj tekućini i eliminiraju ih iz tijela. Iskustva klijentica potvrđuju da se radi o vrlo ugodnoj masaži koja već nakon prvog tretmana daje vidljive rezultate, a u sljedećih nekoliko tjedana kontinuiranih dolazaka postiže se zategnuto i lijepo oblikovano tijelo, baš onako kako vi želite.

POLIKLINIKA BAGATIN

www.poliklinikabagatin.hr

U najboljim rukama

Postignite željenu figuru modernim neinvazivnim metodama u rukama vrhunskih stručnjaka.

Centar za oblikovanje tijela - Poliklinika Bagatin

Naručite se odmah na besplatne konzultacije*

01 4610 225

ZAGREB - Green Gold Tower
SPLIT - Dioklecijan Hotel & Residence

*Besplatne konzultacije uključuju razgovor s medicinskim kozmetologom te izradu individualnog plana terapije