



GRUDI NAKON DOJENJA

Kako izgledaju najtraženiji zahvati njihova podizanja objasnio nam je dr. Dinko Bagatin, opći, plastični i rekonstruktivni kirurg, čija je specijalnost korekcija grudi

Nije tajna da trudnoća i postporodajno razdoblje mogu ostaviti traga na bilo kojem dijelu tijela. Na samom početku trudnoće grudi počinju nekontrolirano rasti, čak i prije trbušćica, zbog intenzivne sinteze estrogena i progesterona, dodatne krvi, vode i masnoća koje su potrebne bebi. Nakon porođaja mnoge žene tvrde da najviše kilograma izgube dojenjem. Osim što je majčino mlijeko najbolji izvor hrane za novorođenče, njime se, prema istraživanju Američke udruge za trudnoću, može sagorjeti između 425 i 700 kalorija na dan bez dodatne fizičke aktivnosti. No rijetko se govori o tome kako dojenje može utjecati na sam izgled grudi.

Što se zapravo s njima događa tijekom trudnoće i dojenja, objasnio nam je opći, plastični i rekonstruktivni kirurg, dr. Dinko Bagatin, čija je specijalnost upravo korekcija grudi. "Grudi tijekom trudnoće i dojenja mogu narasti i do tri broja košarice grudnjaka jer nastaje novo žljezdano i masno tkivo, a veličina im tijekom dojenja oscilira svakodnevno", kaže dr. Bagatin. "Hormoni utječu na pigmentaciju kože pa će bradavice postati tamnije. Zbog povećane količine krvi koja teče tijelom, vene na grudima mogu postati vidljive, a dodatna količina progesterona može prouzročiti pojavu dlačica oko bradavica. Osim toga, zbog naglog širenja kože mogu se pojaviti i strije."

Najtraženiji korektivni zahvati

Grudi su oduvijek bile simbol ženstvenosti i samopouzdanja pa svatko tko je do jio razumije zašto su korektivni zahvati njihova podizanja sve traženiji. Prema podacima Američkog društva plastičnih kirurga, posljednje desetljeće zabilježen je rast od 75%, a u većini slučajeva pacijentice su bile mlade majke.

"Nakon trudnoće i dojenja smanjuju se žljezdane hipertrofije dojke, zbog čega se gubi volumen u gornjem dijelu dojke, a oko bradavica ostaje višak kože", objašnjava dr. Bagatin i navodi razliku između dva najčešća korektivna zahvata. "Ako su grudi opuštene i spuštene, ali su zadržale volumen, izvodi se samo zahvat podizanja. Postoje razne tehnike podizanja koje ovise o prirodi i stupnju obješenosti grudi te o željenom rezultatu. Zato im prethode vrlo detaljna klinička mjerenja grudnog koša i grudi. Nakon što se odstrani suvišna koža, podižu se bradavice te se redizajnira područje oko areola da grudi izgledaju što prirodnije. Ako je došlo do gubitka volumena, osobito u gornjem dijelu dojke, rješenje je povećanje grudi implantatima."

U Poliklinici Bagatin koriste implantate Mentor proizvođača Johnson&Johnson, koje smatraju najkvalitetnijima, kao i okrugle anatomske implantate. Kako bi pacijentica bila što sigurnija u odluku, Poliklinika je opremljena fotosimulatorom Vectra XT 3D koji daje vjeran prikaz novog izgleda grudi prije samog odlaska na operaciju. Tako se može uvjeriti da će im implantat dati punoću u svim smjerovima, što se najbolje vidi u profilu.

Preporuka za zahvate korekcije grudi najčešće je godinu dana nakon porođaja, odnosno šest mjeseci nakon prestanka dojenja. Na zahvat se možete odlučiti u bilo kojoj dobi, ali prema iskustvu dr. Bagatina, korekcije se najčešće izvode nakon što žena odluči da više neće rađati. Naravno, uvijek ostaje mogućnost ponovne trudnoće nakon podizanja i ugradnje implantata. Treba naglasiti da dojka ostaje funkcionalno aktivna bez obzira na implantate. Žene s implantatima mogu najnormalnije do jiti i nemaju nikakvih problema ni tijekom ni nakon trudnoće.

POLIKLINIKA BAGATIN

Frana Folnegovića 1c/1, Zagreb

01 4610 225

info@bagatin.hr

www.poliklinikabagatin.hr