

najčešćih pitanja koje žene imaju kod povećanja grudi

SAVRŠENO OBLIKOVANE GRUDI SAN SU MNOGIH ŽENA KOJE DOLAZE U ORDINACIJE ESTETSKIH KIRURGA U POTRAZI ZA POBOLJŠANJEM IZGLEDA

1. Je li vježbanje prirodni neprijatelj prpošnog poprsja?

Vježbanje je uvijek dobro za zdravlje, savjetuje se nakon svakog kirurškog zahvata, pa tako i povećanja grudi. Potpuna tjelesna aktivnost savjetuje se nakon šest do osam tjedana od povećanja grudi.

2. Hoće li se grudi objesiti ako se ne nosi grudnjak ili ako se nosi top?

Naravno da neće. Na obješene grudi utječe isključivo sama veličina grudi i sila teže.

3. Osim kirurškog zahvata, postoje li neki drugi načini na koje možemo održavati željeni izgled grudi?

Nažalost, ne postoje. Kako bi žena postigla željeni izgled grudi, izvode se estetski zahvati, poput povećanja, zatim kombinacija podizanja i povećanja ili podizanje i smanjenje grudi. Ima i drugih zahvata, ali ovi su najčešći.

4. Utječu li implantati na dojenje?

Žene s implantatima mogu najnormalnije dojiti i nemaju nikakvih problema ni tijekom ni nakon trudnoće. Preporuka je nakon zahvata povećanja grudi pričekati šest mjeseci prije trudnoće kako bi se tkivo dojke oporavilo. Nakon toga može se uredno dojiti jer dojka ostaje funkcionalno aktivna bez obzira na implantate.

5. U usporedbi sa stanjem otprije 15-ak godina, kolika je razlika u kvaliteti materijala i je li tehnika napredovala?

Tehnologija izrade napredovala je u smislu da su implantati sve kvalitetniji i sigurniji. Također, sve su sličniji tkivu samih dojki pa tako daju prirodni izgled i opip. U Poliklinici Bagatin koristimo najkvalitetnije implantate Mentor, proizvođača Johnson&Johnson, koji su vrlo mekani i slični tkivu. Postoje dva glavna oblika implantata, okrugli i anatomski, ali i vrlo velik broj modela koji su različite veličine i različitog profila, što omogućuje individualan pristup svakoj pacijentici. Preporučuje se zamijeniti implantate 10 godina nakon operacije. No ako su dijagnostičke pretrage uredne, onda oni mogu ostati i dulje.

6. Koliko traje oporavak nakon zahvata povećanja?

Tjedan dana, s time da su prva tri-četiri dana nakon zahvata bolovi nešto jači, a onda se sljedećih sedam dana postupno smanjuju. U vrlo rijetkim slučajevima oni mogu trajati i dulje.

7. Jeste li ikad odgovorili pacijenticu od povećanja ili smanjenja grudi i zašto?

Ako pacijentica nije sigurna želi li povećati grudi ili ako ima nerealna očekivanja, tada ne operiramo. Zahvaljujući najmodernijoj tehnologiji koju koristimo u Poliklinici, za određene zahvate, poput korekcije grudi, prethodno izvodimo snimanje na Vectra XT 3D simulatoru. To znači da možemo vizualizirati očekivani rezultat nakon operativnog zahvata. Pacijentica prvo vidi realno, postojeće stanje na određenom dijelu tijela, a zatim se mapiranjem anatomije i stvaranjem simulirane fotografije dobiva prikaz rezultata.



Ako imate male grudi i to vam utječe na samopouzdanje, to danas možete vrlo brzo riješiti. U nadi da ćemo vam olakšati inicijalni pregled i konzultacije, zamolili smo dr. Dinka Bagatina da nam odgovori na sedam najčešćih pitanja koja mu se postavljaju u Poliklinici kada se žene odluče na estetsku korekciju grudi.



Dr. sc.
Dinko
Bagatin,
dr. med.,
specijalist
opće, sub.
plastične,
rekonstruktivne
i estetske
kirurgije