

# LJEPOTA ZAPISANA u genima

Napredak tehnologije omogućio nam je otkrivanje genetskih predispozicija za starenje, čime doslovno možemo utjecati na budućnost svoje ljepote, pristupajući njezi kože krajnje personalizirano i preventivno. U Poliklinici Bagatin pomoću inovativne SkinDNA analize otkrivaju predispozicije vaše kože i pružaju personaliziranu uslugu usklađenu s 'porukama' vaše kože



Uzimanje brisa za DNA analizu kože

Znamo da geni određuju visinu, boju očiju, kose... Jednako tako, imaju važnu ulogu u tome kako će naša koža starjeti. Prema istraživanjima, na starenje kože genetika utječe čak 60 posto, a za preostalih 40 posto odgovoran je utjecaj vanjskih, okolišnih faktora. Drugim riječima, kad osvijestimo sve potencijalne izazove koje naši geni nose, možemo učinkovitije voditi brigu o zdravlju svoje kože.

Da bi se mogla osmisliti takva, personalizirana njega koja će utjecati na buduću ljepotu kože, stručnjaci iz Poliklinike Bagatin predstavljaju SkinDNA – inovativni DNA test koji utvrđuje genetsku predispoziciju za ubrzano starenje. Pojednostavljeno, to je test koji otkriva novu dozu ljepote u nama.

No, da zagrebemo malo dublje, SkinDNA analizira genetske markere povezane s ubrzanim starenjem kože. Preciznije, analizira 16 genetskih markera koji su povezani sa sljedećih pet kategorija:

- *degradacija kolagena (koliko uspješno koža „čuvá“ kolagen)*

U Poliklinici Bagatin s bogatom paletom usluga i više od 60 tretmana popravljaju teksturu, tonus i elastičnost kože, stimuliraju stanične mehanizme odgovorne za obnovu tkiva, smanjuju pore, reduciraju hiperpigmentaciju, brišu bore i neželjene znakove starenja

- *proces glikacije (koliko uspješno tijelo metabolizira šećer), što utječe na nastanak bora*
- *oštećenje od sunca i pigmentacija (koliko se uspješno koža brani od štetnog utjecaja sunčevih zraka)*
- *oštećenje od slobodnih radikala (koliko uspješno tijelo stvara antioksidanse)*
- *koliko je koža sklona iritaciji i upalama.*

Na temelju rezultata, njega kože se prilagođava svakoj osobi pojedinačno te se „okreću“ nepovoljne genetske predispozicije u pozitivan ishod. Dobivaju se preporuke za njegu kože, izvana i iznutra, pomoću specifičnih krema i seruma, dodataka prehrani i estetskih tretmana.

Postupak testiranja nema medicinskih rizika, a uključuje prikupljanje brisa sluznice s unutrašnje strane obraza aplikatorom, za što je potrebno samo 10 sekundi. Uzorak se šalje na analizu u jedan od najvećih laboratorija u Australiji – Wellbeing genomics. Cijeli se proces odvija u strogo kontroliranim uvjetima koji jamče sigurnost i zaštitu DNA i podataka, a sve pod nadzorom vrhunskih genetičara.

Kako bi stručnjaci Poliklinike Bagatin što preciznije izradili jedinstven plan njege vaše kože prilagođen genetskom profilu, radi se i neizostavna Visia profesionalna analiza kože lica. Ona detaljno analizira krvožilne promjene, pigmentne promjene, posljedice UV oštećenja, širinu i stanje pora itd. Uz takav nalaz trenutnog stanja kože u kombinaciji s genetskim uvidom, svojoj ljepoti možete osigurati individualnu njegu sprečavajući i odgađajući pojavu znakova starenja.

Konzultacije ambasadorice Poliklinike Bagatin, glumice Ecije Ojdanić, s dr. Jolandom Kanižaj Rajković i voditeljicom Poliklinike Kristinom Ukalović



Čitanje nalaza DNA analize kože