

najčešćih pitanja koje žene imaju pri povećanju grudi

1

Je li vježbanje prirodni neprijatelj prapošnog poprsja?

Vježbanje je uvijek dobro pa se preporučuje kako bi tijelo ostalo u formi i, naravno, bilo zdravo. Vježbanje se savjetuje i nakon svakog kirurškog zahvata, pa i nakon povećanja grudi. Naravno, nakon određenog razdoblja, a potpuna tjelesna aktivnost savjetuje se nakon šest do osam tjedana.

2

Hoće li se grudi objesiti ako ne nosim grudnjak ili ako, primjerice, nosim sportski top?

Naravno da neće. Ako ne nosite grudnjak, grudi vam s vremenom neće postati obješene. Na to utječu isključivo prirodni faktori kao što su veličina grudi i sila teže.

3

Osim kirurškog zahvata, postoje li vježbe ili neki drugi načini na koje možemo održavati željeni izgled grudi?

Nažalost, nema vježbe ili nekog drugog načina na koji možete utjecati na izgled grudi. Kako bi žena postigla željeni izgled grudi, izvode se estetski zahvati, poput povećanja, zatim kombinacija podizanja i povećanja i slično.

4

Utječe li zahvat povećanja grudi implantatima na dojenje?

Žene s implantatima mogu normalno dojiti te nemaju nikakvih problema ni tijekom trudnoće ni nakon nje. Nakon zahvata povećanja grudi preporučuje se pričekati šest mjeseci prije trudnoće kako bi se tkivo dojke potpuno oporavilo.

5

U usporedbi sa stanjem od prije 15-ak godina, koliko je tehnika izvedbe operacije grudi napredovala?

Implantati su sve kvalitetniji i sve sigurniji. Osim toga, sve su sličniji tkivu dojki, što je dobro za prirodni izgled i opip.

Mi koristimo implantate Mentor, Johnson & Johnson, koji su vrlo mekani te slični tkivu.



DR. DINKO BAGATIN CIJENJEN JE PLASTIČNI I REKONSTRUKTIVNI KIRURG KOJI IZVODI BROJNE ESTETSKE I FUNKCIONALNE ZAHVATE

6

Koliko traje oporavak nakon zahvata povećanja?

Oporavak traje tjedan dana, s time da su prva tri-četiri dana nakon zahvata bolovi nešto jači, a potom se sljedećih sedam dana postupno smanjuju. U iznimno rijetkim slučajevima mogu trajati i nešto dulje, otprilike do mjesec dana nakon operacije.

7

Jeste li ikad morali odgovoriti pacijenticu od povećanja ili smanjenja grudi i zašto?

Ako pacijentica nije sigurna želi li povećanje grudi ili ima nerealna očekivanja, tada ne operiramo. Za korekcije grudi prethodno izvodimo snimanje na simulatoru Vectra XT 3D. Tako možemo vizualizirati očekivani rezultat.

Savršeno oblikovane grudi koje su u idealnoj proporciji s ostatkom tijela san su mnogih žena i djevojaka koje svakodnevno dolaze u ordinacije estetskih kirurga u potrazi za poboljšanjem izgleda. Imate li male grudi i smatrate da vam to utječe na samopouzdanje ili jednostavno niste zadovoljni njihovim izgledom, danas te probleme možete riješiti u vrlo kratkom roku. U nadi da ćemo vam olakšati inicijalni pregled i konzultacije, zamolili smo dr. Dinka Bagatina da nam odgovori na sedam najčešćih pitanja koja žene postavljaju u Poliklinici kada se odluče na estetsku korekciju grudi.