

Vodič kroz tretmane oblikovanja tijela

BAGATIN
POLIKLINIKA



Centar za oblikovanje tijela

Naše tijelo prekrasan je instrument kojeg vrlo često zanemarujemo. Stres, sjedilački način života i loša prehrana kroje njegov izgled, što nas dovodi do situacije da postanemo nezadovoljni i nesigurni. Također, s godinama dolazi do smanjene funkcije metabolizma koja uzrokuje povećanje tjelesne težine i gomilanje masnih stanica na pojedinim područjima, a kojih se niti dijetom, niti vježbanjem ne možemo riješiti.

Oblikovanje tijela u Poliklinici Bagatin obuhvaća smanjenje obujma kritičnih područja, uklanjanje celulita i zatezanje kože najčešće uz pomoć neinvazivnih tretmana tijela. Naše vrhunske tehnologije koje obuhvaćaju kriolipolizu, ultrazvuk, vakuum, multipolarnu radiofrekvenciju, udarne valove, elektromagnet i hladnu lasersku zraku, dat će mjerljiv gubitak centimetara, u realnom, ali kratkom vremenskom razdoblju.

Naše iskusno medicinsko osoblje posvećeno je svom poslu te će prilagoditi sve programe tretmana Vašim individualnim potrebama. Luksuzni prostori naše Poliklinike odišu mirnoćom koja će nadahnuti i umiriti čak i pojedince pod velikim stresom. Većina naših usluga za oblikovanje tijela usmjerena je na neinvazivne tretmane, a izveli smo preko 8.000 uspješnih tretmana koji su uvjerali brojne klijente koji nisu uspijevali izgubiti na težini kroz razne programe da je to uistinu moguće. Naš cilj je, ne samo gubitak centimetara i proljepšavanje, već i poticanje zdravijeg životnog stila.

Stoga, bilo da želite glatku kožu bez celulita, gubitak centimetara u obujmu ili samo zategnuti kožu, nudimo Vam rješenje za sve navede problematike.

Profesionalne konzultacije i izrada plana terapije

Prije prvog tretmana slobodni smo Vam ponuditi konzultacije s našim profesionalnim osobljem na kojima ćemo Vas upoznati s neinvazivnim tretmanima tijela koji su dostupni u našoj Poliklinici.

Stručni tim naših medicinskih kozmetologa, pod nadzorom naših općih i plastičnih kirurga, osmislić će najbolji program i plan terapije koji najčešće uključuju i kombinacije tretmana za tijelo, a za koje smo se uvjerali da donose najbolje rezultate.

Na konzultacijama uzimamo u obzir Vaše potrebe, želje i trenutnu situaciju, a nakon toga definiramo najbolju kombinaciju tretmana s kojom možemo postići željeno. Personalizirane konzultacije su izvrsna prilika gdje možete porazgovarati s našim stručnjacima i dobiti sve odgovore koji Vas zanimaju.

Tretmanima za tijelo u Poliklinici Bagatin:

- Uklanjammo celulit
- Oblikujemo tijelo
- Uklanjammo lokalizirane masne naslage
- Smanjujemo obujam tretiranih područja
- Zatežemo opuštenu kožu
- Ublažavamo strije

Jedinstveni koncept

Jedinstveni koncept



Detaljna dijagnostika

The image shows two women in a clinical or office setting. The woman on the left, wearing a dark blue V-neck top, is holding a tablet and looking at it. The woman on the right, wearing a black long-sleeved top, is holding a long, black, cylindrical medical device with a silver-colored section. They are standing in front of a large window that looks out onto a cityscape. A framed abstract painting is visible on the wall to the left.

Seca mBCA 515 medicinska analiza sastava tijela

Medicinski Body Composition Analyzer (mBCA) kojeg je razvila tvrtka Seca, svjetski lider u proizvodnji medicinskih vaga, razdvaja težinu na tjelesne pokazatelje bitne za izradu našeg personaliziranog plana terapije, a to su masno i nemasno tkivo, voda u tijelu (koju čine izvanstanična i unutarstanična voda) te skeletno mišićno tkivo.

Mjerenja se provode pomoću šest analitičkih modela, a rezultati se prezentiraju pomoću lako razumljivih grafičkih prikaza. Seca je provela studije valjanosti koje uspoređuju njene rezultate mjerenja sa znanstvenim zlatnim standardom. Ova visoka razina preciznosti pronađena je u samom uređaju, npr. kod pomoćne stojeće funkcije koja jamči da se osoba mjeri uvijek u pravilnoj poziciji, kod ručnih elektroda koje sprečavaju greške u mjerenjima te kod velike staklene platforme koja omogućuje vaganje osoba do 300 kilograma.

Dodatne prednosti uključuju kratko vrijeme potrebno za mjerenje (manje od 20 sekundi) te jednostavno i logično korištenje ekrana. Seca mBCA 515 najbolja je pomoć u dijagnozi brojnih bolesti poput trenutnih epidemija pretilosti, dijabetesa ili pothranjenosti, a nama služi i kao odličan alat za praćenje rezultata tretmana i zdravlja naših klijenata.

Prednosti medicinske analize sastava tijela:

1. Medicinski precizna mjerenja
2. Procjena stanja općeg zdravlja i analiza prehrambenih navika
3. Brza procjena - manje od 20 sekundi
5. Rani pokazatelj brojnih bolesti
6. Detaljno praćenje terapije



Nutricionističko savjetovanje i izrada plana prehrane

Prehrana je važan dio zdravog načina života. Bez 3 temelja pravilne prehrane koji uključuju ravnotežu, umjerenost i raznolikost, postoji mogućnost da nećete imati dovoljno energije za svakodnevne aktivnosti, a i zdravlje izlažete riziku.

Nutricionističko savjetovanje obuhvaća procjenu trenutačnog zdravlja i prehrambenih navika, kao i razinu fizičke aktivnosti. Na temelju dobivenih parametara, naš nutricionist će analizirati i procijeniti nutritivni status organizma, izmjeriti koliko energije zahtijeva Vaš životni stil te izraditi smjernice koje će mu pomoći u izboru optimalnih namirnica i fizičke aktivnosti kako bi postigao i zadržao željene rezultate.

Nutricionističko savjetovanje je idealno za one koje žele:

- Podići razinu energije za svakodnevne aktivnosti
- Podići raspoloženje
- Smanjiti i kontrolirati tjelesnu težinu
- Smanjiti simptome kožnih bolesti
- Smanjiti simptome kroničnih bolesti (visoki tlak, artritis...)
- Podići imunološki sustav

Izrada jelovnika (plana prehrane)

Planiranje prehrane podrazumijeva sastavljanje plana o vrsti namirnica i obroka prema energetskim i prehrambenim potrebama, primjenjujući prehrambene standarde. Prehrambeni standardi predstavljaju preporučeni dnevni unos energije, hranjivih i zaštitnih tvari neophodnih za održavanje fizioloških funkcija organizma i zdravlje pojedinca. Individualni plan jelovnika radimo na bazi tjedan dana, 2 tjedna ili mjesec dana, a namijenjen je za usvajanje pravilnih prehrambenih navika, ali i kao pomoć u izboru optimalnih namirnica.



Pravilna prehrana



Prevenција debljine

Program za prevenciju debljine i pretilosti

Debljina je bolest modernog doba i trenutno jedan od najvećih javno zdravstvenih problema pandemijskih razmjera s tendencijom rasta. Čak 64% muškaraca i 52% žena u Hrvatskoj ima prekomjernu tjelesnu težinu, pokazuju podaci Svjetske zdravstvene organizacije. Situacija je alarmantna i među hrvatskom djecom - 12% također ima problema s prekomjernom težinom.

Naša Poliklinika nudi i program za prevenciju debljine i pretilosti s ozbiljnim i multidisciplinarnim pristupom. U svojoj ponudi imamo posebne tretmane koje su idealne za osobe s prekomjernom težinom, a uz našeg nutricionistu koji će Vas pratiti za vrijeme mršavljenja, rezultati mogu biti ostvareni, što može rezultirati značajnim poboljšanjem kvalitete života.

Ciljevi našeg programa su:

- Osigurati individualizirani pristup Vašim problematikama
- Dostignuti željene rezultate

Dugoročna potpora i praćenje

Naš program za suzbijanje debljine i pretilosti je siguran, zdrav i dugoročno uspješan sustav. Objedinjuje osobnu prehrambenu procjenu, uvažava ukupni zdravstveni status, nudi individualno izrađen plan mršavljenja i osobni sustav prehrambenih mjera, procjenu i prilagodbu fizičke aktivnosti po fazama mršavljenja, edukaciju o prehrani i mogućnostima uspješnog svladavanja osjećaja gladi.

5 najčešćih pitanja naših klijenata

1. Čije uređaje koristite za neinvazivno oblikovanje tijela?

Zbog izvanrednih performansi i vrhunskih tehnologija u Poliklinici Bagatin odlučili smo se za uređaje nekoliko renomiranih tvrtki. Talijanska tvrtka General Project, proizvođač je nagrađivanog ultrazvučnog tretmana Med Contour koji je na tržištu već punih 18 godina. Američka tvrtka Erchonia, vodeći je svjetski proizvođač hladnih lasera za oblikovanje tijela i proizvođač Zerona uređaja za oblikovanje tijela. Naši klijetni posebno su zadovoljni rezultatima Adipologie uređaja koji uspješno uklanjaju masne stanice te Venus Legacy multipolarne radiofrekvencije za zatezanje kože.

Većina uređaja za neinvazivno oblikovanje tijela naše Poliklinike posjeduje FDA odobrenje koje izdaje rigorozna američka agencija za hranu i lijekove (Food and Drug Administration), a koje je dokaz sigurnosti i vrhunskih rezultata dobivenih nakon dugogodišnjih kliničkih istraživanja.

2. Koje sve problematike tijela rješavate u Poliklinici Bagatin?

U našoj Poliklinici moguće je ukloniti ili ublažiti gotovo sve estetske nedostatke na tijelu te u potpunosti preoblikovati tijelo uz pridržavanje protokola s kojima će Vas upoznati naši stručnjaci za vrijeme konzultacija. Neinvazivnim tretmanima u našoj Poliklinici moguće je reducirati celulit, smanjiti broj masnih stanica, ukloniti tvrdokorne masne naslage, smanjiti obujam tretiranih područja, zategnuti kožu, oblikovati tijelo, ali i ublažiti strije, dok je s kirurškim zahvatima moguće ukloniti tvrdokorne masne naslage putem ultrazvučne liposukcije te višak kože s kirurškom metodom koju nazivamo abdominoplastika.

3. Jesu li neinvazivni tretmani bolni i zahtijevaju li vrijeme oporavka?

Neinvazivni tretmani naše Poliklinike su potpuno neinvazivni i ne zahtijevaju niti jedan sat za oporavak. Odmah nakon tretmana možete se vratiti svojim svakodnevnim aktivnostima, a za vrijeme tretmana možete se opustiti i uživati u osjećaju poput ugodne tople masaže.

4. Koliko traje vrijeme oporavka nakon kirurških zahvata?

Kirurške zahvate u našoj Poliklinici izvode samo stručni doktori, tj. specijalisti opće i plastične kirurgije. Poput svakog kirurškog zahvata zahtijevaju vrijeme oporavka, a ono ovisi o opsežnosti same operacije, a često i o Vašim postupcima za vrijeme oporavka. Zato je vrlo važno u potpunosti se držati uputa doktora. Operacije se najčešće izvode u općoj anesteziji, no VASERlipo ultrazvučna liposukcija može se izvoditi i u lokalnoj anesteziji. Nakon VASERlipo ultrazvučne liposukcije potrebno je do tjedan dana za povratak blažim svakodnevnim aktivnostima, dok se za abdominoplastiku preporučuje od 3 do 4 tjedna za oporavak. Uz VASERlipo u našoj Poliklinici nudimo i Body-jet liposukciju koja koristi prirodan mlaz vode za nježno i precizno razbijanje masnih naslag. Kako bismo postignuli najbolji rezultat često se radi kombinacija VASERlipo ultrazvučne liposukcije i Body-jet liposukcije.

5. Kada je najbolje doći na tretmane ili zahvate?

Na neinvazivne tretmane možete dolaziti tijekom cijele godine, dok se kirurške zahvate preporučuje napraviti i do nekoliko mjeseci prije ljeta kako biste se mogli mirno izlagati suncu.

PONUDA TRETMANA I ZAHVATA OBLIKOVANJA TIJELA

NEINVAZIVNI PROGRAM

- Adipologie
- Zerna hladni laser
- Med Contour ultrazvučna terapija
- Venus Legacy multipolarna radiofrekvencija
- Limfna drenaža
- NutriGen™ genetski test

KIRURŠKI PROGRAM

- VASERlipo ultrazvučna liposukcija
- Body-jet liposukcija sa snagom vode
- Abdominoplastika
- High Definiton sculpting tijela





Adipologie

Što je?

Adipologie je prvi medicinski odobreni uređaj koji potiče razvoj kolagena u hipodermi, potkožnom sloju u kojem se inače taloži mast, što ga čini jedinstvenom tehnologijom za oblikovanje tijela.

U tome mu pomaže kut prodiranja ultrazvuka do masnih stanica koji ga razlikuje od ostalih uređaja za oblikovanje tijela. Naime, Adipologie djeluje pod kutom od 70 stupnjeva, dok svi ostali uređaji koriste kut od 45 stupnjeva zbog čega ne mogu u potpunosti prodrijeti do masne stanice.

Zahvaljujući ultrazvuku niske frekvencije (Low Frequency Ultrasound) koji ravnomjerno raspršuje energiju, Adipologie će u manje od sat vremena djelovati na problematično područje i stimulirati lipolizu. Lipoliza je metabolički proces u kojem se lipidi u tijelu razgrađuju na glicerol i masne kiseline koje stanice koriste za proizvodnju energije te na taj način gube masnoću.

Adipologie koristi simetrično pulsno zračenje koje čuva kožu što znači da ne dolazi do prejakog zagrijavanja ni peckanja kože.

Jeste li kandidat za zahvat?

Adipologie uređaj namijenjen je ženama i muškarcima koji žele oblikovati problematične zone na svojem tijelu. Tretman se preporučuje svima onima koji se bore s celulitom, masnim naslagama, opuštenom kožom.

Kako izgleda tretman?

Ovisno o regiji koja se tretira, tretman može trajati od 10 do 40 minuta te može biti statičan ili dinamičan. Kod statičnog tretmana cilj je smanjiti lokalizirane masnoće, celulit, zategnuti kožu i smanjiti fibroze, dok je kod dinamičnog tretmana cilj reducirati edematoznu masnoću, edematozni celulit i oblikovati figuru. Također, dinamičnim tretmanom se stimulira regeneracija kolagena u hipodermisu. Bez obzira na to radilo se o statičnom ili dinamičnom tretmanu, na tkivo koje se tretira nanosi se ultrazvučni gel, a zatim se tretmanska glava pomiče ovisno o načinu dinamike rada pojedinog programa.

Tko izvodi tretman?

Medicinski kozmetolozi u Poliklinici Bagatin.



Problematika

- ✓ Višak kilograma
- ✓ Lokalizirana masnoća
- ✓ Celulit



Tehnologija

- ✓ Ultrazvuk niske frekvencije



Broj tretmana

7



Oporavak

Nema oporavka



Zerona hladni laser

Što je?

Zerona je prvi neinvazivni hladni laser za oblikovanje tijela koji uklanja tvrdokorno masno tkivo i smanjuje obujam tretiranog područja bez negativnih nuspojava. Mnogobrojna klinička istraživanja su dokazala učinkovitost Zerona lasera na oblikovanje tijela i jedini je tretman koji posjeduje FDA odobrenje za smanjenje masnih stanica i celulita. Zerona je odlično rješenje za one koji u samo nekoliko tjedana žele poboljšati izgled i uskočiti u manji konfekcijski broji.

Tretman djeluje na način da hladna laserska zraka stvara poru na masnoj stanici kroz koju se njen sadržaj izlučuje, a koji potom prirodnim putem odlazi iz tijela kroz limfu i mokraćni sustav bez dugoročnog negativnog utjecaja na razine kolesterola i triglicerida.

Jeste li kandidat za tretman?

Tretman je idealan za osobe koje imaju višak masnih naslaga na pojedinim dijelovima tijela jer dubinski razbija masne stanice. Tretman je također veoma pogodan za osobe s povećanim indeksom tjelesne mase i kojima je želja veći gubitak centimetara u obujmu.

Tretman ne preporučujemo osobama koje muče bolesti srca ili krvožilnog sustava, imaju ugrađen pacemaker, boluju od tromboze, trebaju transplantacije organa, ženama koje su trudne ili doje te pojedincima s metalnim protezama ili bilo kojom ozbiljnom bolešću.

Kako izgleda tretman?

Za vrijeme tretmana medicinski kozmetolog postavlja laserske diode na područja koja se tretiraju. Nakon glavnog tretmana radi se limfna drenaža kojom se postiže ravnoteža tekućina u organizmu i bolje opće stanje, jer limfa veže na sebe strane ili kancerogene stanice, tvari, mikrobe te ih izbacuje iz tijela. Putem limfne drenaže potaknut ćemo tijelo da se brže pročisti i tako osigurati najbolje rezultate.

Tko izvodi tretman?

Medicinski kozmetolozi u Poliklinici Bagatin.



Problematika

- ✓ Debljina
- ✓ Lokalizirane masne naslage



Tehnologija

- ✓ Hladna laserska zraka



Broj tretmana

6
Razmak između
tretmana 2 do 7 dana



Oporavak

Nema oporavka



Med Contour ultrazvučna terapija

Što je?

Med Contour je uređaj najnovije generacije u svojoj kategoriji, koji kombinira ultrazvuk i radiofrekvenciju, u cilju efikasnog, sigurnog i bezbolnog nekirurškog preoblikovanja tijela, uklanjanja celulita i zatezanja kože lica i tijela.

Inovativni Med Contour posjeduje 4 aplikatora: za uklanjanje masnih naslaga i razbijanje celulita "Body shape", za zatezanje i učvršćivanje kože "Body shape & tight", za limfnu drenažu i poseban aplikator za tretiranje kože lica "Face lifting".

Patentirani Med Contour aplikator posjeduje 2 ultrazvučne glave. Novi aplikator "Body shape" odlikuje se većim ultrazvučnim sondama i osebnim oblikom pomoću kojeg vrlo jednostavno možemo djelovati u "borbi" protiv lokaliziranih masnih nakupina. Ovaj tretman djeluje na uzroke - razbija membranu masnih stanica i oslobađa njihov sadržaj, dok kod celulita razbija vezivna vlakna - što je osnova u uklanjanju celulita.

Jeste li kandidat za tretman?

Tretman je namijenjen osobama koje su sklone celulitu i imaju lokalizirane masne naslage kojih se niti dijetom, niti vježbanjem ne mogu riješiti. Rezultati se obično mogu vidjeti odmah nakon prvog tretmana, a daljnji gubitak centimetara nastavlja se kroz sljedećih nekoliko tjedana.

Kako izgleda tretman?

Tretman Med Contour započinje otvaranjem limfnih čvorova. Nakon što se potakne rad limfnog sustava, kreće se u borbu s masnim stanicama ugodnom, toplom masažom uz pomoć ultrazvuka. Lokalno se djeluje na masne stanice što omogućuje očuvanje okolnog tkiva, a u dubini stvaramo sitne mjehuriće koji uslijed faze kompresije i dekompresije implodiraju te tako oštećuju masnu stanicu. Nakon djelovanja ultrazvuka posebnim aplikatorom se radi radiofrekventni tretman. Neposredni učinak radiofrekvencije je da potiče proizvodnju kolagena, što daje koži učinak zatezanja.

Nakon ultrazvuka i radiofrekvencije slijedi limfna drenaža pomoću koje dodatno pomažemo tijelu da eliminira oslobođenu masnoću.

Tko izvodi tretman?

Medicinski kozmetolozi u Poliklinici Bagatin.



Problematika

- ✓ Lokalizirane masne naslage
- ✓ Celulit
- ✓ Opuštena koža



Tehnologija

- ✓ Ultrazvučna terapija
- ✓ Radiofrekvencija
- ✓ Vakuum masaža
- ✓ Limfna drenaža



Broj tretmana

6-12
Razmak između
tretmana do 10 dana



Oporavak

Nema oporavka



Venus Legacy multipolarna radiofrekvencija

Što je?

Venus Legacy tretman koristi 4D tehnologiju, kombinirajući multipolarnu radiofrekvenciju, pulsirajuća elektromagnetska polja, VariPulse i RealTime Thermal Feedback tehnologiju.

Tretman je idealan za zatezanje kože i redukciju celulita. Zbog učinaka ovih naprednih tehnologija Venus Legacy tretman omogućuje i brzi gubitak centimetara u obujmu. Njegovu učinkovitost dokazuju brojna klinička istraživanja, kao i FDA odobrenje za uklanjanje celulita i zatezanje kože.

Venus Legacy tretman siguran je za primjenu na kojem god dijelu tijela osoba želi postići čvrstu i glatku kožu. Idealan je za tretiranje ruku, bedara, trbuha, leđa, bokova i stražnjice. Rezultati mogu biti vidljivi već nakon nekoliko tretmana, i to sve bez boli, nelagode ili vremena potrebnog za oporavak.

Jeste li kandidat za tretman?

Kombinacija naprednih tehnologija Venus Legacy tretmana moguće je i neposredna te dugoročna poboljšanja za tijelo. Ovaj tretman je prikladan za osobe koje traže neinvazivne opcije za oblikovanje tijela, smanjenje vidljivosti tvrdokornog ili površnog celulita, smanjenje opsega ciljanog tretiranog područja (npr. bedara, abdomena) te zatezanje i učvršćivanje kože.

Kako izgleda tretman?

Čim se udobno smjestite na krevet za tretmane, medicinski kozmetolog će nanijeti gel na Vašu kožu. Taj gel pomaže aplikatoru da klizi po površini kože. Odabire se ispravna veličina instrumenta te tretman započinje blagim i neprestanim pokretima po površini kože. Osjećaj je usporediv s ugodnom toplom masažom. Tretmani traju 30 do 40 minuta, ovisno o području tretmana, a rezultate možete očekivati kako tretmani napreduju.

Zatezanje kože, uklanjanje celulita i redukcija masnih stanica postiže se zahvaljujući termalnoj reakciji koju multipolarna radiofrekvencija stvara u tkivu, stimulirajući tako prirodno zacjeljivanje tijela kojim se stvara novi kolagen, kao i nova vlakna elastina. Novi kolagen steže kožu što dovodi do čvršćeg izgleda i osjeta, dok vlakna elastina doprinose gipkosti i elastičnosti kože.

Tko izvodi tretman?

Medicinski kozmetolozi u Poliklinici Bagatin.



Problematika

- ✓ Opuštena koža
- ✓ Celulit
- ✓ Lokalizirane masne naslage
- ✓ Strije



Tehnologija

- ✓ Radiofrekvencija
- ✓ Elektromagnetska polja
- ✓ VariPulse
- ✓ RealTime Thermal Feedback



Broj tretmana

6-12
Razmak između
tretmana do 7 dana



Oporavak

Nema oporavka



Limfna drenaža

Što je?

Limfna drenaža je medicinsko kozmetički tretman koji potiče razgradnju celulita, smanjenje obujma, prokrvljenost tkiva i otklanjanje edema. Limfnom drenažom, zvanom i presoterapija, postiže se ravnoteža tekućina u organizmu i bolje opće stanje organizma. Limfa je bezbojna tekućina koja se sastoji od plazme, bijelih krvnih stanica (limfociti) i nešto crvenih krvnih stanica koji na sebe vežu strane ili kancerogene stanice, tvari, mikrobe i izbacuju ih iz tijela.

Limfa prolazi kroz mnoge limfne žlijezde koje su veličine od 3 do 6 centimetara, a njihov je zadatak da kružeći cijelim tijelom, pročišćavaju limfu od bakterija. Mehanička limfna drenaža u našoj Poliklinici najčešće se koristi u procesu mršavljenja tj. uklanjanja celulita jer je najučinkovitija u izbacivanju viška tekućine iz tkiva te uklanjanja otpadnih tvari iz organizma koje se zamjenjuju zdravim i hranjivim tvarima koje dolaze s krvlju.

Jeste li kandidat za tretman?

Kandidat za limfnu drenažu ste ako imate lošu prokrvljenost tkiva - posebno nogu, stražnjice i trbuha, ako nakupljate otpadne produkte metabolizma, imate vidljivi celulit ili vam natiču noge.

Kako izgleda tretman?

Limfna drenaža višestruko pozitivno djeluje na naš organizam jer prenosi hranjive tvari i kisik iz krvi do svake naše stanice, a na povratku sakuplja štetne tvari i vraća se u krvotok pa se stoga preporučuje i nakon kirurških zahvata jer ublažava bol, dugotrajne ožiljke, zadebljanja kože te podiže imunitet u tretiranom dijelu tijela.

Upuhivanjem zraka stvara se pritisak na određene dijelove tijela, čime se mehanički potiskuje nataloženu međustaničnu tekućinu natrag u krvotok. Tako se smanjuje opseg trbuha i bokova, stvara ravnoteža protoka hranjivih tvari i kisika, poboljšava cirkulacija i sprječava upala vena, posebno kod osoba koje najviše sjede na radnom mjestu.

Tko izvodi tretman?

Medicinski kozmetolozi u Poliklinici Bagatin.



Problematika

- ✓ Nateknute noge
- ✓ Celulit
- ✓ Lokalizirane masne naslage
- ✓ Proširene vene



Tehnologija

- ✓ Aparaturna limfna drenaža



Broj tretmana

5-7
Razmak između
tretmana od 2 do 7 dana



Oporavak

Nema oporavka

NutriGen™ genetski test

Što je?

NutriGen™ je inovativni genetski test koji omogućuje izradu personaliziranog plana prehrane u svrhu regulacije tjelesne težine, uzimajući u obzir genetske faktore i ostale relevantne karakteristike pacijenta.

Fagron NutriGen™ analizira Vašu genetsku predispoziciju za:

- Pretilost i povećani BMI
- Sagorjevanje masti
- Razgradnju ugljikohidrata
- Intoleranciju glutena
- Metabolički deficit vitamina
- Intoleranciju na laktozu i fruktozu
- Dijabetes tip 2
- Disregulaciju kolesterola
- Osobne potrebe za mikro i makronutrijentima

Jeste li kandidat za NutriGen™ genetski test?

Kandidati za ovaj test su svi koji žele razumijeti kako njihova genetika utječe na njihovu tjelesnu težinu; koji žele imati optimalni plan prehrane u skladu sa svojim tjelesnim karakteristikama i svi oni koji su koristili različite dijetе, ali bez uspjeha.



Kako izgleda test?

NutriGen™ je brzi i jednostavan. Uzimamo uzorak Vašeg DNK putem bukalnog brisa koji se zatim šalje u laboratorij na analizu. Unutar 4 do 5 tjedana dobivate detaljan izvještaj s Vašim genetskim rezultatima. Analizom 384 genetske varijacije dobiti ćete kompletan izvještaj koji će Vam pomoći da bolje razumijete svoje tijelo i osigurate mu hranjive tvari koje su mu zaista potrebne.

Tko izvodi tretman?

Nutricionist u Poliklinici Bagatin.



Problematika

- ✓ Pretilost
- ✓ Nezdrave prehrambene navike



Tehnologija

- ✓ Laboratorijska analiza više od 70 prehrambenih kategorija i 384 genetske varijacije



Broj tretmana

1



Oporavak

Nema oporavka



VASERlipo ultrazvučna liposukcija

Što je?

VASERlipo ultrazvučna liposukcija je kirurški zahvat za vrijeme kojeg se uklanjaju neželjene naslage masnog tkiva s određenih regija tijela, uključujući nadlaktice, leđa, trbuh, natkoljenice i bokove, stražnjicu i bedra, a sve s posljedičnim ciljem oblikovanja Vaše željene konture i oblika tijela.

Posebnost VASERlipo ultrazvučne liposukcije je u tome što tijekom rada ultrazvuka dolazi isključivo i samo do ravnomjernog razbijanja masnih stanica, a krvne žile, kapilare, živci i kolagen u tkivu ostaju netaknuti. Upravo zbog toga su postoperativna trauma, bol, podljevi i masnice, kao i ostale moguće komplikacije neusporedivo manje u odnosu na klasičnu, mehaničku liposukciju, a povlačenje kože i njeno prilagođavanje novoj konturi mišića znatno brže i kvalitetnije. VASERlipo generalno ima vrlo brz oporavak i nije neuobičajeno da pojedinci započnu s blagim kućnim aktivnostima 24 sata nakon zahvata.

Jeste li kandidat za zahvat?

Dobri kandidati za VASERlipo ultrazvučnu liposukciju su osobe s aktivnim životnim stilom koje nikako ne mogu izgubiti masne naslage na određenim područjima. VASERlipo je zahvat koji može ukloniti problematična područja i otkriti glatke konture Vašeg tijela. Bitno je naglasiti da VASERlipo nije rješenje za gubitak kilograma jer težinu možete vratiti nakon operacije. Namjena ovog zahvata je uklanjanje masnih područja kod zdravih osoba koje su inače u dobroj formi i zdrave.

Kako izgleda tretman?

Zahvat se obično izvodi u potenciranoj lokalnoj anesteziji uz mogućnost davanja oralnog sedativa. Ako se radi o većem području tijela i time opsežnijem zahvatu, u dogovoru s anesteziologom zahvat se može izvoditi i u općoj anesteziji. Zahvat započinje uvođenjem tanke sonde u masno tkivo s ciljem ubrizgavanja posebno pripremljene i razrijeđene otopine lokalnog anestetika i adrenalina kroz 5 mm ubodne incizije na koži što ima dvojako svojstvo - s jedne strane otopina „razrjeđuje“ masno tkivo, a s druge strane djeluje kao medij putem kojeg će ultrazvuk djelovati samo na masne stanice.

Nakon ubrizgavanja posebne otopine kroz iste, već ranije kreirane ubode na koži, uvodi se ultrazvučna sonda u masno tkivo. Prolaskom sonde emitira se ultrazvučna energija s vrha sonde dok operater nježno prolazi planiranim područjem tijela. Zbog djelovanja ultrazvuka, energija istog se prenosi na molekule vode u otopini pobuđujući ih na vrlo visoku frekvenciju kretanja što za posljedicu ima direktno razbijanje masnih stanica i stvaranje ravnomjernog sloja takozvane masne emulzije. Nakon ultrazvučne emulzifikacije masti, kroz ista mjesta na koži uvodi se druga sonda (kanila) s kojom kirurg pomoću vakum pumpe izvlači kreiranu otopinu masti bez potrebe za grubim i mehaničkim razbijanjem masnog tkiva.

Tko izvodi tretman?

Plastični kirurzi u Poliklinici Bagatin.



Problematika

- ✓ Lokalizirane masne naslage



Tehnologija

- ✓ Ultrazvuk



Broj zahvata

1



Oporavak

Od 1 do 3 tjedna



Abdominoplastika

Što je?

Abdominoplastika, poznata i kao “tummy tuck” zahvat je kojim se tretira jako opuštena koža i mišići na trbuhu, i to uglavnom poslije velikog gubitka težine ili nakon nekoliko trudnoća.

Višak kože i masnog tkiva u području trbuha može predstavljati veliko estetsko i psihičko opterećenje za osobu, ali može dovesti i do značajnih zdravstvenih poteškoća. Abdominoplastika se pokazala kao izvrsna metoda ako se dijetom i vježbom ne može popraviti ozbiljna opuštenost mišića. Cilj zahvata je redukcija masnog tkiva na trbuhu i formiranje estetski prihvatljivog izgleda - ravnije i napetije trbušne stijenke.

U Poliklinici Bagatin nužno je napraviti konzultacijski pregled prije zahvata kako bi se isključile sve ozbiljne bolesti koje bi mogle izazvati komplikacije za vrijeme ili poslije zahvata. Također, doktor će Vas pregledati za vrijeme konzultacija i procijeniti tonus kože, stupanj opuštenosti kože u regiji abdomena te procijeniti višak masnog tkiva, kao i stanje Vaših trbušnih mišića. Nakon toga se donosi odluka o zahvatu.

Postoji nekoliko tipova abdominoplastike, od uklanjanja manje količine obješene kože i masnog tkiva do velikih zahvata kada se učvršćuju cjelokupni trbušni zid. Strije se mogu ukloniti kada su ograničene na područje resekcije i uklanjaju se zajedno s viškom kože.

Jeste li kandidat za zahvat?

Abdominoplastika je pogodna za muškarce i žene koji su općenito dobrog zdravlja. Žene kojima su se mišići i koža istegnuli nakon nekoliko trudnoća, ovim zahvatom mogu zategnuti te mišiće i ukloniti višak kože. Abdominoplastika je također rješenje za muškarce ili žene koji su u određenom trenutku svog života bili pretili te se još uvijek muče s viškom masnih naslaga i kože na abdominalnom području. Ako ste žena koja planira još djece, tada biste trebali odgoditi zahvat do trenutka kad se odlučite da više neće rađati. Razlog tome je što se za vrijeme zahvata Vaši vertikalni mišići zatežu pa prilikom trudnoće može doći do njihovog pucanja.

Kako izgleda zahvat?

Abdominoplastika se izvodi pod općom anestezijom i traje od 4 do 6 sati. Kod zahvata rez se povlači iznad ili unutar urogenitalnog područja, no to nije uvijek moguće. Ako je koža opuštenija iznad pupka, kirurg može napraviti rez iznad genitalnog područja. Duljina reza se lateralno kreće prema zdjelničnim kostima, a to uglavnom ovisi o količini kože koju treba odstraniti. Ako je to moguće, plastični kirurg će pokušati napraviti rez unutar linije kupaćeg kostima, a drugi rez oko pupka kako bi povukao kožu prema dolje i uklonio suvišni dio. Kako bi učvrstio trbušni zid, kirurg šavovima povezuje opušteno tkivo i ovojnicu mišića.

Tko izvodi tretman?

Plastični kirurzi u Poliklinici Bagatin.



Problematika

- ✓ Opuštena koža
- ✓ Višak masnih naslaga



Broj zahvata

1



Oporavak

Do 4 tjedna



High Definiton sculpting tijela

Što je?

Tehnikom "High Definition Body Sculpting" moguće je kreirati, odnosno dizajnirati i naglasiti trbušne mišiće, prsne mišiće te deltoidne mišiće ramena. Masne čestice, koje su neželjene na određenom području tijela, koriste se za oblikovanje i volumen drugih dijelova tijela.

High definition sculpting tijela, odnosno nova metoda oblikovanja tijela postupak je kojim se uklonjene masne naslage s jednog mjesta raspodjeljuju na drugo područje koje se želi oblikovati i pritom se stvaraju prirodne konture na mišićima. Tako je moguće postići čak i naglašene trbušne mišiće

Jeste li kandidat za zahvat?

Zahvat je namijenjen i muškarcima i ženama. Dobri kandidati za High Definition sculpting tijela su osobe s aktivnim životnim stilom koje redovito vježbaju, ali nikako ne mogu izgubiti masne naslage na određenim područjima.

Kako izgleda tretman?

Sam zahvat započinje VASERlipo ultrazvučnom liposukcijom te se izvodi u općoj anesteziji, a prvi korak je infiltracija potkožnog masnog tkiva tankom sondom kroz 5 mm ubodne incizije na koži posebnom vodenom otopinom s adrenalinom.

Nakon ultrazvučne emulzifikacije masti, kroz ista mjesta na koži uvodi se druga sonda (kanila) s kojom kirurg pomoću vakuum pumpe 'usisava' tako kreiranu otopinu masti bez potrebe za grubim i mehaničkim razbijanjem masnog tkiva. Masne naslage koje smo uklonili posebno se i stručno pripremaju za sljedeći korak. Pročišćene masne stanice stavljaju se u sterilne šprice. Kroz 5 mm ubodne incizije posebno dizajniranim kanilama injektiraju se pod kožu, ili iznad mišića ili u sam mišić kako bi se dobio dodatni volumen regije koja se tretira.

Tko izvodi tretman?

Plastični kirurzi u Poliklinici Bagatin.



Problematika

- ✓ Opuštena koža
- ✓ Višak masnih naslaga
- ✓ Nenaglašeni mišići



Broj zahvata

1



Oporavak

Do 4 tjedna

Sinergija tretmana i zahvata u Poliklinici Bagatin

Svako tijelo je različito i ima različite potrebe. Neke žene muči samo gubitak elastičnosti kože, dok se neke neumorno bore s tvrdokornim masnim naslagama na pojedinim područjima. Višak kože na trbuhu često predstavlja veliki fizički i psihološki problem, a uz to se žene često bore i s posljedicama trudnoće na tijelu kao što su celulit i povećani obujam.

Također, i veliki dio muškaraca se bori s viškom masnoće na nekim dijelovima tijela, ali i s opuštenom kožom ako dođe do naglog gubitka težine.

Navedeni različiti estetski problemi naveli su nas na put koji se pokazao kao najučinkovitiji i najbolji pristup našim klijentima, a radi se o sinergiji, tj. kombiniranju tretmana i zahvata iz naše ponude. Svaki tretman i svaka kirurška tehnika ima svoje prednosti pred jednom od mnogih problematika tijela, a najčešće naše klijente muči i do nekoliko njih. Zato naglašavamo važnost konzultacija s našim stručnim timom medicinskih kozmetologa pod nadzorom naših specijalista opće i plastične kirurgije, na kojima definiramo problematike, otkrivamo Vaše želje i potrebe te u suradnji s vama odlučujemo o najboljoj kombinaciji tretmana ili zahvata za tijelo.

Klinički dokazane tehnologije poput kriolipolize, ultrazvuka, multipolarne radiofrekvencije i hladne laserske zrake, često u kombinaciji s kirurškim metodama poput VASERlipo ultrazvučne liposukcije i abdominoplastike, pružaju dobre rezultate što će doprinijeti porastu narušenog samopouzdanja i otkrivanju Vašeg novog, ljepšeg i oblikovanog tijela.

Problematiche na tijelu i tretmani/zahvati za njihovo rješavanje

	Adipologie	Zerona	Med Contour	Venus Legacy	Limfna drenaža	VASERlipo	Abdomino-plastika	High Definiton
Celulit	✓		✓	✓	✓			
Lokalizirane masne naslage	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Opuštena koža	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Debljina	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Strije				✓			✓	
Višak kože							✓	
Ožiljci								
Mišići								✓

Rezultati tretmana i zahvata



Adipologie



Adipologie



Med Contour ultrazvučna terapija



Med Contour ultrazvučna terapija

Fotografije prikazuju stvarno stanje promjene prije i nakon izvođenja predmetnog zahvata. Rezultati svakog zahvata su individualni te se razlikuju od osobe do osobe, a slijedom čega Poliklinika Bagatin / Bagatin Med ne može jamčiti jednake rezultate kod svakog pojedinog klijenta.

Rezultati tretmana i zahvata



Zerona hladni laser



Zerona hladni laser



Venus Legacy multipolarna radiofrekvencija



Venus Legacy multipolarna radiofrekvencija

Fotografije prikazuju stvarno stanje promjene prije i nakon izvođenja predmetnog zahvata. Rezultati svakog zahvata su individualni te se razlikuju od osobe do osobe, a slijedom čega Poliklinika Bagatin / Bagatin Med ne može jamčiti jednake rezultate kod svakog pojedinog klijenta.

Rezultati tretmana i zahvata



VASERlipo ultrazvučna liposukcija



Abdominoplastika i VASERlipo ultrazvučna liposukcija



High definition sculpting

Fotografije prikazuju stvarno stanje promjene prije i nakon izvođenja predmetnog zahvata. Rezultati svakog zahvata su individualni te se razlikuju od osobe do osobe, a slijedom čega Poliklinika Bagatin / Bagatin Med ne može jamčiti jednake rezultate kod svakog pojedinog klijenta.

A modern, minimalist beauty salon interior. In the foreground, a white reception counter with a dark top features the 'BAGATIN' logo in dark blue. The background shows a bright, open-plan space with large windows offering a view of a city. A white lounge chair sits on a circular rug near the window. To the right, there is a long, low wooden bench with dark cushions and a floor lamp. Two framed 'BAGATIN' signs are mounted on the wall. A large poster of three women's faces is on the far right wall.

BAGATIN

Vaša destinacija za ljepotu

Visokospecijalizirana poliklinika za estetsku kirurgiju, stomatologiju i dermatologiju

Utemeljena kao ordinacija 1995. godine, Poliklinika Bagatin danas je vodeća poliklinika za estetsku kirurgiju, stomatologiju i dermatologiju u Hrvatskoj. Uz pomoć stručnog i predanog medicinskog osoblja, možemo se pohvaliti s gotovo 25 godina tradicije i iskustva u pružanju vrhunskih zdravstvenih i estetskih usluga našim klijentima.

U Zagrebu, svoje djelatnosti smo podijelili na dvije lokacije. U prostorima u Green Gold Toweru nudi se široka paleta estetskih tretmana za lice i tijelo s naglaskom na pomlađivanje i oblikovanje tijela. Naš, a ujedno i najbolji dermatološki odjel u Europi za 2018. godinu, uključuje preglede i liječenja te laserske tretmane s čak 9 vrhunskih medicinskih lasera pomoću kojih se mogu ukloniti gotovo sve estetske problematike kože, od neželjenih dlačica, kapilara, bora pa sve do promjena na koži poput madeža ili ožiljaka.

U najmodernijem Dental centru u Zagrebu i okolici pružamo vrhunsku stomatološku uslugu te brigu o zdravlju zubi i ljepoti osmijeha. Naglasak naših stomatoloških usluga je na estetskoj stomatologiji, oralnoj kirurgiji, implantologiji, ortodontiji i 3D dijagnostici.

Na novoj lokaciji u Donjem gradu nalazi se druga Poliklinika koja više od dvadeset godina nudi usluge maksilofacijalne, opće i plastične kirurgije. Doktor medicine Dinko Bagatin, čija je specijalnost opća i plastična kirurgija, i doktor Tomica Bagatin, maksilofacijalni kirurg te plastični kirurg glave i vrata, nastavili su praksu svog oca, prof.dr.sc. Marija Bagatina, renomiranog maksilofacijalnog kirurga. Danas, zahvaljujući estetskoj kirurgiji, poboljšavaju kvalitetu života osoba kojima je to potrebno.

Treća lokacija Poliklinike Bagatin nalazi se u Splitu, u Dioklecijan Hotel & Residenceu, gdje pružamo vrhunsku uslugu od pet zvjezdica u području stomatologije, kozmetologije, estetske dermatologije te male kirurške zahvate. Kombinacijom najnovijih tehnologija na tržištu te visoko educiranog medicinskog osoblja, postižemo vrhunske rezultate i neosporivo zadovoljstvo kod klijenata što je za nas jedino mjerodavno.

Ovaj dokument zajedno s fotografijama sadržanima u istome predstavlja intelektualno vlasništvo Poliklinike Bagatin / Bagatin Med-a te je kao takav zaštićen zakonom, ili se koristi sukladno odobrenju nositelja autorskih prava te nositelja prava na žigovima i/ili dizajnu, kao i sukladno drugim potrebnim odobrenjima. Slijedom navedenog, na isti dokument kao i fotografije sadržane u istome primjenjuju se odredbe Općih uvjeta korištenja internet stranice Poliklinike Bagatin / Bagatin Med-a kojima je propisana zaštita intelektualnog vlasništva.

POLIKLINIKA BAGATIN

+385 1 46 10 225

GREEN GOLD TOWER

Grada Vukovara 269a/10
10000 Zagreb

DONJI GRAD

Frana Folinegovića 1c/1
10000 Zagreb

**DIOKLECIJAN HOTEL &
RESIDENCE**

Kranjčevićeva 45/1
21000 Split

www.poliklinikabagatin.hr
info@bagatin.hr

