

DR. MED. DINKO BAGATIN govori kako ženama nakon liječenja raka dojke poboljšati kvalitetu života



REDOVITI PREGLEDI
“Preporuka je da se implantati zamijene nakon deset godina. Ako je sve u redu, što utvrđujemo na kontrolama, mogu se ostaviti i dugoročno”



ISTINE I MITOVI O REKONSTRUKCIJI GRUDI

U mjesecu borbe protiv raka dojke govori se o prevenciji te bolesti, no što je s hrabrim ženama koje su se već uhvatile ukoštac s tom zloćudnom bolesti i koje su zbog nje ostale bez jedne ili obje dojke. Kako bi im poboljšali kvalitetu života, osobito s psihološke strane, stručnjaci sve više pozornosti posvećuju kirurškoj rekonstrukciji grudi. O toj temi razgovarali smo s jednim od vodećih domaćih kirurga u tom području, dr. med. Dinkom Bagatinom, koji se u Poliklinici Bagatin najviše bavi estetskom i rekonstruktivnom kirurgijom, a član je i Hrvatskog društva za plastičnu, rekonstrukcijsku i estetsku kirurgiju.

Story: Zašto se još velik broj žena ne odlučuje na kiruršku rekonstrukciju grudi?

Neznanje je glavni razlog. Postoje predrasude vezane uz zahvat, ali i to što žene nakon tako teške bolesti ne žele proživljavati dodatne zahvate. Rekonstrukcija se, također, ponekad čini kao nešto previše komplicirano te kao nešto što možda neće dati onakav rezultat kakav bi željele. Znam da žena samo želi da bolest prođe i da je nakon izlječenja umorna od svega. Upravo smo se zato odlučili, kao i u drugim europskim razvijenim zemljama, organizirati događaj koji se u Americi naziva Breast Reconstruction Awareness Day (18. listopada 2017.) pod pokroviteljstvom tvrtke Mentor. Cilj je staviti naglasak na podršku i savjete ženama koje su preboljele ovu bolest.

Story: Postoje li neki mitovi o rekonstrukciji koje biste voljeli razbiti?

Prvi je da se rekonstrukcija može napraviti samo nakon mastektomije (uklanjanja cijele dojke), što nije istina. Može se napraviti istodobno kad i mastektomija, što je i preporuka u situacijama kad se može. Naravno, to nije moguće u svim slučajevima i dijelom može ovisiti o terapiji koja se planira nakon zahvata. Drugi je mit

da su implantati za grudi jedina mogućnost za rekonstrukciju dojke. Nisu! Uz tu opciju postoji još kombinacija implantata i vlastitoga živog tkiva, kao i rekonstrukcija vlastitim živim tkivom s leđa, trbuha, stražnjice ili natkoljenice. Nadalje, mit je da rekonstrukcija nije opcija kada je radijacija dio tretmana karcinoma dojke. Često se u tom slučaju preporučuje kasnija rekonstrukcija da se smanji rizik od komplikacija. Spomenuo bih i mit koji kaže da rekonstruirana dojka izgleda neprirodno. To može biti slučaj kod nekih rekonstrukcija s implantatima, kao i kod pacijentica koje žele imati umjetni ‘augmentirani’ izgled. Rekonstrukcija vlastitim tkivom daje prirodniji izgled.

Story: Kako se izvodi rekonstrukcija?

Obično uključuje nekoliko zahvata koji se izvode u stadijima; može početi tijekom mastektomije ili se može odgoditi. Dijeli se u dvije vrste - rekonstrukcija temeljena na implantatima i ona temeljena na vlastitom živom tkivu (režnjevim). U prvom slučaju prvi korak je mastektomija, a potom se odmah radi rekonstrukcija implantatom koji zamjenjuje izgubljeno tkivo dojke. U sljedećem aktu dojka se doraduje, točnije, stvara se nova bradavica, dodaje se još volumena u smislu fat graftinga i slično. Druga je opcija uzimanje vlastitog živog tkiva iz jedne regije na tijelu i korištenje tog tkiva za rekonstrukciju dojke, što se također može kombinirati s implantatom.

Story: Koje implantate koristite?

U Poliklinici Bagatin koristimo Mentor implantate, i okrugle i anatomske, jer smatramo da su najbolji implantati na svijetu.

Story: Postoji li alternativa implantatima? Možda mast s nekog dijela tijela?

Naravno da implantati nisu jedina opcija, ali su zasigurno najčešća. Za rekonstrukciju dojke

može se upotrijebiti i vlastito masno tkivo, koje se ujedno može kombinirati s implantatom. Kako sam već spomenuo, tu je i opcija korištenja vlastitog živog tkiva koje se često kombinira s implantatima.

Story: Postoji li rok trajanja implantata?

Preporuka je da se zamijene nakon deset godina. Ako je sve u redu, što utvrđujemo na redovitim kontrolama, mogu se ostaviti i dugoročno.

Story: Ako je pacijentici odstranjena jedna dojka, morate li raditi kirurške zahvate i na drugoj, zdravoj dojci kako bi izgledale jednako?

Uvijek je preporuka da se neki oblik korekcije napravi i na drugoj dojci. To mogu biti podizanje, podizanje i smanjenje, kao i podizanje i povećanje druge dojke. Sve ovisi o tome kolika je asimetrija dojki nakon rekonstrukcije bolesne dojke.

Story: Kakve promjene uočavate na ženama nakon rekonstrukcije? Koliko ona utječe na njihovo psihičko zdravlje?

Nakon rekonstrukcije žene su doista zadovoljne sobom. Imaju dojku bez obzira na to što su preboljele karcinom i ta dojka, najčešće, izgleda prirodno. Nemaju osjećaj gubitka, kao ni bolan podsjetnik da su imale karcinom. Rekonstrukcijom se postiže izgled sličan onome kakav su imale prije bolesti. Cilj rekonstrukcije jest dobiti što prirodniji i ljepši izgled.

Story: Osim rekonstrukcije, koje još zahvate radite u poliklinici?

Izvodimo zahvate povećanja grudi, podizanja i povećanja grudi, smanjenja grudi te korekcije prirodnih kongenitalnih deformiteta grudi. Uz estetsku kirurgiju, u Poliklinici Bagatin imamo odjele dermatologije i kozmetologije te najveći laserski centar u regiji. Spomenuo bih i najmoderniji stomatološki centar u kojem pružamo najviši standard dentalne njege.