

# PROLJETNO BUĐENJE KOŽE

Kako se riješiti sivila i opuštene kože nakon zime?

**Š**to se zapravo događa na našem licu tijekom svakodnevnog nošenja zaštitne maske, ali i intenzivnog boravka u zatvorenim i grijanim prostorijama, izloženosti hladnom zraku i vjetru? Zašto sve veći broj ljudi tvrdi kako nikad nisu imali gori ten?

## Samo dubinski čista koža blista

Maska koja prekriva dio lica, iako služi kao barijera od onečišćenja izvana, također predstavlja i barijeru normalnom funkcioniranju kože – disanje pod maskom stvara toplinu i vlagu, što dovodi do povećanja proizvodnje sebuma. U toplom i vlažnom, poluokluzivnom

TEKST I FOTO: PR



okruženju pojačani sebum lako može oksidirati te može doći do širenja bakterija. Kao rezultat se javljaju nepravilnosti i prištići na vašoj koži, tzv. maskne, uglavnom na obje strane lica, na bradi i viličnom dijelu, a ponekad i na nosu, što je potrebno tretirati, kao i obnoviti i osvežiti kožu lica.

## HydraFacial – pravo proljetno čišćenje kože lica

Kao polazišnu točku proljetnog "refresha" stručnjaci Poliklinike Bagatin ističu dubinsko čišćenje i revitalizaciju kože – a tretman koji će kožu očistiti bolje nego ijedan drugi zove se *HydraFacial*. Ovaj blag i neinvazivan postupak je najučinkovitije rješenje na tržištu za dubinsko čišćenje, umirenje i hidratiziranje kože. Najviše odgovara osobama čije je lice isušeno, dehidrirano, umorno i sivkasto od duge zime provedene u zatvorenim grijanim prostorima. Kako točno funkcionira? *HydraFacial* tretman dubinski izvlači nečistoće iz

pora te istovremeno hrani kožu revitalizirajućim sastojcima. Tretman se sastoji od tri glavna koraka: u prvom koraku izvodi se nježan piling kože, nakon čega slijedi uklanjanje nečistoća i hidratacija, a završava regeneracijom površine kože i tzv. poliranjem – pri čemu se koriste antioksidansi i peptidi za postizanje pojačane blistavosti.

## Aktivnim sastojcima protiv akni, sivila, suhoće i pigmentacija

Postoji nekoliko vrsta *HydraFacial* tretmana, a stručnjaci odabiru onaj koji će vam donijeti najviše koristi, pri čemu se odabiru i dodatni serumi, odnosno boosteri prilagođeni cilju koji se želi postići. Zahvaljujući malim molekulama, sastojci tijekom tretmana prodiru u dublje slojeve kože i time djeluju izravno na problematiku – poput akni, sivila, suhoće, postupalnih hiperpigmentacija, manjka prirodnog sjaja, dehidracijskih bora i drugih problema s kojima se ovih dana većina nas susreće.

## SkinPen – mikroiglice koje potiču kožu na samoobnovu

Kao "točka na i" sveobuhvatnog pristupa osvježanju i regeneraciji kože odnedavno je u ponudi Poliklinike Bagatin i svjetski popularan *SkinPen* tretman, koji se oslanja na terapiju mikroiglicama. Prirodnim putem tako se potiče kožu na obnavljanje, potpuno bez kontraindikacija i bilo kakvih komplikacija. Nastala mikrooštećenja aktiviraju prirodni mehanizam za samoobnovu kože, povišuju razinu faktora rasta, kolagena, obnavljaju kožu kroz slojeve, a rezultat je zdravija i mlada koža.

*SkinPen* se pokazao učinkovitim i za žene i za muškarce s različitim fototipovima kože u rasponu od svijetle do vrlo tamne. Vaše novi najbolji prijatelj kad su u pitanju ožiljci od akni i borba protiv njih. S obzirom na to da je riječ o izrazito učinkovitoj nekirurškoj metodi za uklanjanje i redukciju bora i ožiljaka – koja pritom ne nosi nikakve komplikacije, jasno nam je zašto je ovaj regeneracijski tretman postao hit u tako kratkom vremenu te zašto su ga, nakon svjetskih zvijezda, instantno zavoljele i Hrvatice!