



ECIJA OJDANIĆ

Definicija ženske ljepote

Lijepa žena je njegovana žena koja izgleda najbolje moguće za svoje godine, koja ih ne skriva i ne pokušava izgledati mlade. Ona zrači unutarnjom ljepotom i samopouzdanjem, drži život u svojim rukama, dovoljno je samosvjesna i zadovoljna da svojom energijom privlači druge ljude.

Rutina njege kože

Imam vrlo osnovnu rutinu njege: redovito skidam šminku, toniziram kožu i hranim je kremama, a za sve ostalo tu je Poliklinika Bagatin u kojoj se brinu i o mom licu i o tijelu.

Omiljeni tretmani

Redovito odlazim na Dermapen tretman mikroiglica za lice, dok za tijelo volim terapiju udarnim valovima Z Wave Pro Dual te zatezanje kože radiofrekvencijom Venus Legacy.

O mladenačkom izgledu

Prije pet godina zarazila sam se virusom trčanja i mislim da je to, uz zdravu dalmatinsku prehranu i redovite tretmane, ključ mog izgleda.

Ikona ljepote

Volim žene koje imaju posebnu energiju, koje zrače, koje su zadovoljne svojim statusom, životom i izgledom. Dvije ikone koje bih izdvojila su glumice Julianne Moore i Cate Blanchett.

Samopouzdanje

Gradi se godinama i nisam do njega lako došla, što zbog patrijarhalnog odgoja, što zbog karaktera. Kad ga jednom stekneš, teško ga ponovno izgubiš i to je najljepše kod samopouzdanja.

TAJNA LJEPIOTE

BROJNE OBAVEZE, PROBE, TEŠKI MAKE-UP, ZAHTJEVNE SCENE SAMO SU NEKI OD IZAZOVA S KOJIMA SE NOSE GLUMICE ANA BEGIĆ TAHIRI I ECIJA OJDANIĆ. KAKO ODRŽAVAJU MLADENAČKI IZGLED, BEZ KOJIH TRETMANA NE MOGU, ALI I ŠTO BI PORUČILE MLADIM GENERACIJAMA OTKRILE SU NAM U BLIC INTERVJUJU



Poruka mladim generacijama

Lijepo je lijepo izgledati, ali to nikako ne smije biti jedini imperativ kod kreiranja svog bića i bitka. Kroz godine mi se zaista potvrdilo da je ljepota duše ono što zaista kreira vanjski izgled: dobra osoba je lijepa osoba. Naravno da treba brinuti o izgledu, ali ne smijemo biti ovisni o njemu – to je krivo, nametnuto i meni neprivlačno.

ANA BEGIĆ TAHIRI

Definicija ženske ljepote

Ne znam koja bi bila definicija ženske ljepote. Lijep si onoliko koliko sam sebe voliš, koliko zračiš i kakvu karizmu imaš.

Rutina njege kože

Najviše vremena svakodnevno trošim na čišćenje lica koje je za mene obavezno s obzirom na to da je često pod teškom kazališnom, televizijskom ili filmskom šminkom. Svako jutro i večer posvećujem vrijeme čišćenju i njezi i u tome moram biti redovita s obzirom na to da imam problematičniji ten. Ipak, neke stvari ne možemo sami riješiti pa se tada prepuštam u ruke stručnjaka Poliklinike Bagatin kao što ću recimo i s problem jake hiperpigmentacije koji trenutačno imam.

Omiljeni tretmani

Trudim se jednom tjedno otići na mikrodermoabraziju u Polikliniku Bagatin, jer je to tretman koji mi najviše odgovara. Uz to sam isprobala i novi čudotvorni hladni laser Emerald, koji se koristi u tretiranju tijela, i nakon deset tretmana mogu reći da daje lijepe rezultate. Volim probati sve, ali držim se onoga što mi najviše odgovara.

O mladenačkom izgledu

S godinama sam sve zadovoljnija sa sobom pa to vjerojatno utječe i na to kako drugima izgledaš i zračiš. Imam nazolabijalne bore koje su dosta izražene pa mi daju tu oštrinu licu, pa kad je to malo ispeglanije, recimo sa Med Visageom, onda mi je i mlade lice.

Ikona ljepote

Ima ih više, ali dvije najveće ikone su mi glumice Brigitte Bardot, koja je na prvom mjestu, te Cate Blanchett

Samopouzdanje

Samopouzdanje dolazi s godinama. Kako si stariji, tako imaš osjećaj da si pametniji i sve se više prihvaćaš i voliš. Doduše, ne mislim da kad ga jednom stekneš, da nema loših dana. Urušava se povremeno, ima tih dana u mjesecu, ali važno je da zapamtiš da će proći i da ćeš ponovno biti zadovoljan u svojoj koži. Proces stjecanja samopouzdanja je svakako dug i ponekad bolan, ali najisplativiji.



Poruka mladim generacijama

Smatram da imam sreće što sam bila dijete MTV-a, što nisam odrastala u ovo doba društvenih mreža i nametnutosti nedostiznih ideala. Djeci, ali i roditeljima, je sada mnogo teže jer stalno gledaju nametnuto savršenstvo koje zapravo ne postoji. Naravno, svi volimo urediti fotografije i koristiti filtere, ali važno je ne dopustiti da te to zaludi i zapamtiti da to nije ideal kojem treba težiti. Mladima bih poručila samo: izdržite i držite se.