

NIJE TAJNA DA TRUDNOĆA I
POSTPOROĐAJNO RAZDOBLJE MOGU
OSTAVITI TRAGA NA BILO KOJEM DIJELU
TIJELA ŽENE. VAŠE TIJELO TADA PRESTAJE
BITI VAŠE, POČINJE SE ŠIRITI, MIJENJATI NA
NAČIN NA KOJI NISTE U POTPUNOSTI
SPREMNE. PRVO ŠTO SE PRIMIJETI SU GRUDI
KOJE 'NEKONTROLIRANO' RASTU, ČAK I
PRIJE TRBUŠČICA I POKOJEG KILOGRAMA, A
SVE ZAHVALJUJUĆI INTENZIVNOJ SINTEZI
ESTROGENA I PROGESTERONA U
ORGANIZMU, DODATNOJ KRVI,
VODI I MASNOĆAMA KOJE
SU POTREBNE
VAŠOJ BEBI

GRUDI nakon dojenja

Nakon porođaja većina rasprava uglavnom se vodi oko skidanja viška kilograma, glavnu riječ pritom imaju treneri i nutricionisti. Mnoge žene tvrde da najviše kilograma izgube upravo tijekom dojenja. Osim što je majčino mlijeko idealna prehrana za novorođenčće, dojenjem se, prema istraživanju Američke udruge za trudnoću, troši oko 425 do 700 kalorija dnevno bez dodatne fizičke aktivnosti. Neke od svjetski poznatih manekenki odlučno tvrde da su prednosti dojenja, među ostalim, ubrzavanje metabolizma ali i očuvanje vlastitoga 'ja'. No, istina o tome kako dojenje može (loše) utjecati na izgled vaših grudi, rijetko se spominje.

Što se zapravo događa s grudima tijekom trudnoće i dojenja, objasnio nam je doktor Dinko Bagatin, opći, plastični i rekonstruktivni kirurg, čija je specijalnost upravo korekcija grudi. Veličina grudi kroz cijeli taj proces može se povećati i do tri broja košarice grudnjaka jer nastaje novo tkivo, i žljezdano i ono masno, a i veličina tijekom dojenja

oscilira gotovo svakodnevno. Hormoni utječu na pigmentaciju kože pa će bradavice postati tamnije. Zbog povećane količine krvi koja kola organizmom vene na grudima mogu postati vidljive, a dodatna količina progesterona može prouzročiti pojavu dlačica oko bradavica. Također, zbog naglog rasta, pojavljuju se i strije.

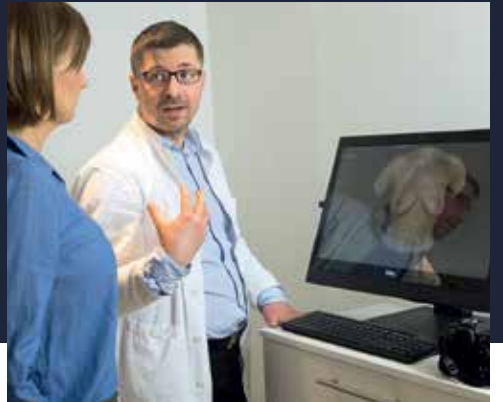
SIMBOL ŽENSTVENOSTI

Promjena oblika dojki nakon prestanka dojenja medicinski je posve uobičajena jer se žlijezde u dojkama vraćaju u svoj prijašnji oblik, a ostaje višak kože. Potroše se čak i zalihe masnih stanica koje su se prikupljale tijekom trudnoće. S druge strane, grudi su oduvijek simbol ženstvenosti i samopouzdanja. Stoga će svaka žena koja je dojila shvatiti zašto je upravo broj zahvata podizanja grudi danas u svijetu u stalnom porastu. Prema podatku Američkog društva plastičnih kirurga, u posljednjih 10 godina radi se o porastu od 75%, a u većini slučajeva su pacijentice mlade majke. Doktor Bagatin iz Poliklinike Bagatin detaljno nam je objasnio koji se zahvati najčešće provode.

Nakon trudnoće i dojenja žljezdane hipertrofije dojke smanjuju se i gubi se volumen u gornjem dijelu dojke, oko bradavice, te ostaje višak kože. Ako su grudi opuštena i spuštene, no imaju svog vlastitog volumena, radi se samo zahvat podizanja. Postoje razne tehnike podizanja, koje ovise o prirodni i stupnju obješenosti dojki te krajnjem rezultatu koji se želi postići, zbog čega se rade vrlo detaljna klinička mjerenja grudnog koša i grudi. Nakon što se odstrani suvišna koža, podižu se bradavice i redizajnira se koža oko areola kako bi se dobio ljepši oblik grudi.

Preporuka za zahvate korekcije grudi najčešće je do godinu dana nakon porođaja, odnosno, šest mjeseci nakon prestanka dojenja. Odluka o tome u kojoj životnoj dobi napraviti taj zahvat u potpunosti je individualna, no prema dosadašnjem iskustvu doktora Bagatina, korekcije se rade najčešće nakon što žena odluči da više neće rađati. Naravno, uvijek postoji mogućnost ponovne trudnoće nakon podizanja i ugradnje implantata. Treba naglasiti da dojka ostaje funkcionalno aktivna bez obzira na implantate. Dakle, žene s implantatima mogu najnormalnije dobiti i nemaju nikakvih problema niti tijekom niti nakon trudnoće.

U slučajevima kada se izgubi volumen, osobito u gornjem dijelu dojke, rješenje je povećanje grudi implantatima. U Poliklinici Bagatin koriste Mentor implantate proizvođača Johnson&Johnson, koje smatraju najkvalitetnijima. Koriste i okrugle i anatomske implantate, što ovisi o željama, a kako bi odluka bila što sigurnija, u ponudi imaju Vectra XT 3D fotosimulator, koji će pokazati pacijentici kako će izgledati nakon operacije. Implantat daje punoću u svim smjerovima, što se najviše i najljepše vidi u profilu.



Poliklinika Bagatin

Frana Folnegovića 1c/1, Zagreb

01 /46 10 225

info@bagatin.hr

www.poliklinikabagatin.hr