



PRIJE

Poliklinika Bagatin i Story predstavljaju prvu makeover pobjednicu



POSLIJE

NAKON TRI
MJESECA:
8 kg i 11 cm
u struku
manje!

FINALE MAKEOVERA POLIKLINIKE BAGATIN “Smršavi do ljeta”

Zagrepečanka Ana Budimir jedna je od tri kandidatkinje koja je osvojila makeover za preoblikovanje tijela, a glavni cilj joj je bio smanjenje obujma bokova na kojima centimetri nikako nisu odlazili usprkos strogom režimu prehrane i redovitom vježbanju.

Da je na pravom putu, ova simpatična suradnica u upravljanju tržišnim rizicima se uvjerila već nakon nekoliko tretmana kada su centimetri počeli naočigled nestajati točno na mjestima na kojima je i htjela, a garderoba joj je postala prevelika. Nakon što je završila s cijelim paketom tretmana koji su stručnjaci Poliklinike Bagatin osmislili posebno za nju, Ana je presretna zbog svoje nove linije jer je izgubila ukupno 8 kilograma i čak 11 centimetara na bokovima!

Nutricionističko savjetovanje

Ana je prvo prošla stručne konzultacije na kojima je dobila procjenu trenutnog zdravstvenog stanja organizma, prehrambenih navika i fizičke kondicije. Nakon što se analizira i procijeni nutritivni status tijela, nutricionistkinja određuje daljni plan prehrane i tjelovježbe.

Medicinska analiza tijela

Nakon toga slijedi medicinska analiza sastava tijela uz pomoć klinički dokazanog aparata Seca mBCA 515 koji mjeri tjelesnu težinu, potkožno masno i nemasno tkivo, mišićnu masu, postotak vode, indeks tjelesne mase te bazalni i aktivni metabolizam. Uz to, uzimaju se i podaci o visini, godinama, spolu i stupnju tjelesne aktivnosti, čime se precizno dijagnosticira opće stanje organizma.

S obzirom na specifične potrebe svakog klijenta, tek na temelju dobivenih parametara mo-

gu se odrediti individualni ciljevi i plan terapije oblikovanja tijela uz pomoć tretmana.

Lasersko oblikovanje tijela - Zerona

Kako je Ana imala točno određen cilj - gubitak željenog broja centimetara na točno određenim mjestima - naše stručno osoblje je zaključilo kako je idealan tretman za nju onaj koji se radi uz pomoć hladnog lasera Zerona. Laserska zraka na masnoj stanici stvara poru kroz koju se izlučuje njen sadržaj i zatim, putem limfnog

sustava, izbacuje iz organizma. Na kraju svakog laserskog tretmana Ana je odlazila i na limfnu drenažu kako bi se potaknulo pojačano izlučivanje tekućine i toksina, a kombinacija ovih dvaju zahvata daje impresivne rezultate u što se naša kandidatkinja i sama uvjerila na vlastitoj koži.



Makeover tim Poliklinike Bagatin i sretno dobitnice